

## Weitere Angebote und Veranstaltungen:

### Handy- / PC-Hilfe

Rat und Tat bei Schwierigkeiten im Umgang mit dem Smartphone oder PC-/Laptop auf Terminbasis, regelmäßig min. 1x / Monat

### KI-Workshop am 17.06. ab 18:30 Uhr

KI-Anwendungen im Alltag mit praktischen Übungen

### Café Melange am 18.07. ab 15 Uhr

mit dem Kurensemble und Kinderprogramm ab 16:30 Uhr

### Fest zum Weltkindertag am Sa 27.09. ab 11 Uhr

Info-Stand auf dem Weltkindertag-Fest in Bad Homburg

**Das Bücherregal.** Sie haben gut erhaltene, bereits gelesene Bücher und wollen diese weitergeben? Dann können Sie die Bücher gerne bei uns zum Ausleihen in den Bücherschrank stellen.

### In Planung:

Vorträge zu aktuellen IT - Themen

PC – Ecke zur freien Nutzung nach Vereinbarung

### Herausgeber und Druck:

Stadtteil- und Familienzentrum Gonzenheim

Gotenstraße 21 - 61352 Bad Homburg v.d.H.

Tel. 06172/923696 – Mail: [sfz.gonzenheim@juks-badhomburg.de](mailto:sfz.gonzenheim@juks-badhomburg.de)



STADTTEIL- UND FAMILIENZENTRUM  
BAD HOMBURG **Gonzenheim**



STADTTEIL- UND FAMILIENZENTRUM  
BAD HOMBURG **Gonzenheim**

# Stadtteil- und Familienzentrum Gonzenheim

## Programm 2025



## Das Stadtteil- und Familienzentrum Gonzenheim,

wir wollen Brücken bauen zwischen Bewohnern und Institutionen durch Angebote in den Bereichen Begegnung, Betreuung, Bildung, Begleitung und Beratung. So gehört Information und Beratung ebenso dazu, wie Sport- und Bewegungsmöglichkeiten.

Es soll Angebote für alle Altersgruppen und für die verschiedensten Bedürfnisse geben, für ein Miteinander der Generationen.

Wenn Sie **Fragen, Ideen, Anregungen oder Wünsche** haben, einfach mal vorbeischaun.

Wir stehen gerne mit Rat und Tat zur Verfügung.

**Möchten Sie uns gerne unterstützen?** Wir suchen fortlaufend engagierte **Ehrenamtliche** für unterschiedliche Projekte. Wir freuen uns, wenn Sie sich melden.

### Ihre Ansprechpartnerin vor Ort:

Silke Sänger-Kuessner

Tel.: 0171 811 0379, 06172 / 923696 (AB)

E-Mail: [sfz.gonzenheim@juks-badhomburg.de](mailto:sfz.gonzenheim@juks-badhomburg.de)

### Bürozeiten:

Dienstag und Donnerstag 09:00 bis 12:00 Uhr  
und nach Vereinbarung

**Wir freuen uns auf Sie. Bis bald!**

## Unsere regelmäßigen Angebote:

### Montag

---

<b>Dienstag</b>	<b>Yoga für Einsteiger und Geübte</b> 08:00 bis 09:30 Uhr	Atem-, Körper- und Entspannungsübungen im besten Alter
	<b>Lernhilfe</b> für Grundschüler FES 13:30 bis 15:00 Uhr 15:00 bis 16:30 Uhr	Hausaufgaben, Lesen üben und individuelles Coaching 2 feste Gruppen Einteilung durch FES
	<b>Tanz ohne Partner</b> pausiert z. Zt.	Single-Tanzen zu latein-amerikanischen Rhythmen

---

<b>Mittwoch</b>	<b>Seniorengymnastik</b> 9:30 bis 10:30 Uhr	Fit bleiben und Spaß haben
-----------------	--	----------------------------

---

<b>Donnerstag</b>	<b>Gedächtnistraining</b> 10:00 bis 11:00 Uhr	Kreative Übungen für die grauen Zellen
-------------------	--	--

---

**Neue Teilnehmerinnen und Teilnehmer sind herzlich willkommen. Bitte einfach anrufen oder eine E-Mail senden.**

### Partner-Angebote:

---

#### Wing Tsun Training

Selbstverteidigung für Kids/Teens/Erwachsene, Mo + Do ab 17 - 20:30 Uhr  
Veranstalter Spirit Wing Tsun e.V., E-Mail: [info@spiritwingsun.de](mailto:info@spiritwingsun.de)

---

#### Wir lernen gemeinsam Deutsch

Kurs für Frauen mit Kinderbetreuung (Stadt Bad Homburg)  
Kurskoordination: Tina Wüsthof (InSL e.V.),  
Tel. 06172 / 265 89 45, E-Mail: [info@sprachelesenlernen.de](mailto:info@sprachelesenlernen.de)

---

#### Frühe Hilfen Stadt Bad Homburg

Unterstützung u. Beratung für Schwangere und Familien mit Kindern bis 3 J.  
Baby-Begrüßungsdienst, Willkommensbesuch im 1. Lebensjahr des Babys  
Ansprechpartnerin: Barbara Martens, Tel. 06172/9083176, 0172 6757803  
E-Mail: [barbara.martens@bad-homburg.de](mailto:barbara.martens@bad-homburg.de)